

Notecki Splot Społeczny - zapraszamy na warsztaty



Grupa nieformalna „Notecka Sieć Liderów” oraz Notecka Lokalna Grupa Działania (jako Patron grupy) ruszają z nowym projektem skierowanym do kobiet wiejskich z regionu noteckiego (tj. obszaru powiatu czarnkowsko-trzcianeckiego), działających na rzecz lokalnej społeczności:

- sołtysek,
- radnych,
- kobiet zrzeszonych w KGW,
- członkiń stowarzyszeń
- członkiń grup nieformalnych.

Planowana inicjatywa „**Notecki Splot Społeczny**” będzie obfitowała w inspirujące spotkania, kobiecą energię, wzajemne wsparcie i praktyczną wiedzę.

W ramach projektu zaplanowałyśmy:

1. WARSZTAT ZIELARSKI

2. WARSZTAT SEROWARSKI

3. WARSZTAT AROMATERAPII

4. WARSZTAT Z ROZWOJU OSOBISTEGO (spotkanie dotyczące współpracy oraz budowania relacji)

5. FINAŁ PROJEKTU (ognisko integracyjne oraz warsztat plecenia wieńców/wianków)

To będzie czas integracji aktywnych społecznie kobiet z różnych gmin, wymiany doświadczeń, zdobywania nowych umiejętności, poznawania samego siebie oraz budowania kobiecej sieci współpracy w regionie Noteckim.

Inicjatywa pt. „Notecki Splot Społeczny” realizowana przez Grupę nieformalną pn. Notecka Sieć Liderów wraz z Patronem Notecka Lokalna Grupa Działania w ramach „Wielkopolskich Małych Inicjatyw” – projektu sfinansowanego przez Narodowy Instytut Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków Rządowego Programu Operacyjnego NOWEFIO – Fundusz Inicjatyw Obywatelskich na lata 2021-2030”



FUNDACJA
MERKURY



NOTECKA SIEĆ LIDEREK

zaprasza na warsztaty kobiece
w ramach projektu

“NOTECKI SPLOT SPOŁECZNY”

1



SERomania



29.09.2026
godz. 17:00



Sala Wiejska w Kamionce

Proces przetwarzania mleka
i wykonanie naturalnego sera
w warunkach domowych.

Zajęcia poprowadzi **Małgorzata Jastrzębska**
wraz z członkiniami KGW w Kamionce.

2



AromaMoc



02.10.2026
godz. 18:00



Gminny Ośrodek Kultury
w Połajewie

Zapoznanie z aromaterapią
oraz tworzenie ekologicznych kosmetyków
(roll-on do masażu, osobisty inhalator na wakacje,
naturalny dezodorant)

Zajęcia poprowadzi certyfikowana aromaterapeutka,
fitoterapeutka **Alicja Bałut**.

3



Współpraca

mrzonki, marzenia czy realny cel działania



20.10.2026
godz. 17:00



Sala Wiejska w Jędrzejewie

Wsparcie w pracy nad sobą, nabraniu
pewności siebie, jasnym komunikowaniu
potrzeb czy pobudzaniu innych do dalszej
aktywności.

Zajęcia poprowadzi certyfikowana trenerka
Beata Grzegorzewska.

4



Herbacianka



27.10.2026
godz. 17:00



Ośrodek Edukacji Ekologicznej
w Rychliku

Zapoznanie z praktycznym wykorzystaniem
zioł w polskiej kuchni czy domowej apteczce
oraz przygotowanie autorskich
kompozycji ziołowych.

Zajęcia poprowadzi **Agnieszka Warnkowska**
wraz z członkiniami Stowarzyszenia
Towarzystwo Przyjaciół Wsi Rychlik.

Pozwól sobie **ODKRYWAĆ, ROZWIJAĆ I TWORZYĆ...**

Udział we wszystkich warsztatach jest **darmowy!**

