

Joga w Sadzie w Komorzewie

Data wydarzenia

17.07.2026

Czas wydarzenia

18:00

Adres wydarzenia

64-700 Komorzewo

Organizator

KGW "Kwiat Jabłoni" Komorzewo

Zapraszamy na Jogę w Sadzie w Komorzewie! ☐☐

Marzysz o chwili tylko dla siebie? O spokojnym wieczorze w otoczeniu natury, śpiewu ptaków i zapachu jabłoni? ☐☐☐

Już 17 lipca (piątek) o godz. 18:00 spotykamy się w sadzie w Komorzewie na wyjątkowej sesji jogi na świeżym powietrzu.

☐☐♀ Zajęcia poprowadzi Magdalena Lewandowska z Leśna Przestrzeń Studio Jogi – certyfikowana nauczycielka jogi, terapeutka jogą i trenerka oddechu. W swojej pracy łączy świadomy ruch, oddech i uważność, pokazując, że joga nie polega na wykonywaniu trudnych pozycji, ale na lepszym poznaniu i poczuciu własnego ciała.

☐☐ To będą spokojne, łagodne zajęcia dostosowane do każdego – niezależnie od wieku czy doświadczenia. Jeśli nigdy wcześniej nie ćwiczyłeś jogi, to idealna okazja, aby spróbować.

☐☐ Zapewniamy napoje.

☐☐ Mamy również kilka mat do dyspozycji, ale będzie nam bardzo miło, jeśli zabierzecie ze sobą własną matę.

☐☐ 17.07.2026

☐☐ Godzina 18:00

☐☐ Sad w Komorzewie

Zaproście rodzinę, przyjaciół i znajomych. Przyjdźcie odetchnąć, wyciszyć się i spędzić letni wieczór w pięknym otoczeniu. ☐☐✴

Do zobaczenia! ☐☐

Projekt „Sad, który łączy – wspólna przestrzeń mieszkańców Komorzewa” został dofinansowany ze środków Programu „Działaj Lokalnie” Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności, realizowanego przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce oraz Ośrodek Działaj Lokalnie – Czarnkowsko-Trzcianecką Lokalną Grupę

Działania.

Działaj Lokalnie

Notecka Lokalna Grupa Działania

Akademia Rozwoju Filantropii w Polsce

Zapraszamy na

Jogę

w sadzie

W

Komorzewie



17.07.2026



18:00



**Działaj
lokalnie**



**AKADEMIA ROZWOJU
FILANTROPII W POLSCE**



Notecka LGD



Dofinansowane ze środków programu "Działaj Lokalnie" Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności realizowanego przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce oraz Gminną Działaj Lokalnie Czarnkowsko-Trzcianeckiej Lokalną Grupę Działania.

Zapraszamy do **SADÓW** w *Komorzewie*

Wyjątkowe spotkanie wśród jabłoni



Joga

📅 17.07.2026 ⌚ 18:00



Szybkie sesje zdjęciowe

📅 15.08.2026 ⌚ 17:00



Kino plenerowe

📅 05.09.2026 ⌚ 19:00



**Działaj
lokalnie**



**AKADEMIA ROZWOJU
FILANTROPII W POLSCE**



Notecka LGD



Dofinansowano ze środków programu "Działaj Lokalnie" Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności realizowanego przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce oraz Ośrodek Działaj Lokalnie Czarnkowsko-Trzcianeckiej Lokalnej Grupy Działania.

