

Rodzaje alarmów

TABELA SYGNAŁÓW POWSZECHNEGO OSTRZEGANIA I ALARMOWANIA POWSZECHNIE OBOWIĄZUJĄCYCH NA TERYTORIUM RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ ROZPORZĄDZENIE MINISTRA SPRAW WEWNĘTRZNYCH I ADMINISTRACJI z dnia 14 maja 2025 r. w sprawie alarmów i komunikatów ostrzegawczych					
RODZAJ ALARMU	SPOSÓB PRZEKAZANIA ALARMU LUDNOŚCI	OGLĄSZANIE ALARMU	ODWOŁANIE ALARMU	SPOSÓB POSTĘPOWANIA	
ALARM O ZAGROŻENIU DLA LUDNOŚCI CYWILNEJ 	 dźwięk syreny alarmowej	modulowany ciągły dźwięk syreny trwający 3 minuty	ciągły dźwięk syreny alarmowej trwający 3 minuty	PAMIĘTAJ! PO USŁYSZENIU SYGNAŁU ALARMOWEGO LUB KOMUNIKATU NALEŻY DZIAŁAĆ SZYBKO, ALE ROZWAŻNIE I BEZ PANIKI Zasady zachowania się po ogłoszeniu alarmu: 1. włącz radiodbiornik na częstotliwości radiostacji lokalnych; 2. postępuj zgodnie z zaleceniami podanymi w komunikatach; 3. wykonuj polecenia służb ratowniczych, władz i organów Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej; 4. przygotuj maskę przeciwgazową lub środek zastępczy; 5. przygotuj wilgotne tampony na usta i nos do oddychania (najlepiej nawilżyć je roztworem wodnym sody oczyszczonej); 6. wyłącz urządzenia gazowe i elektryczne, wygaś paleniska; 7. uszczelnij okna pomieszczenia w którym się znajdujesz mokrym papierem lub szmatami; 8. zabierz ze sobą dokumenty osobiste, odzież, zapasy żywności, wodę, indywidualne środki ochrony dróg oddechowych; 9. zamknij okna i mieszkanie, udaj się w miejsce lub w kierunku wskazanym w komunikatach radiowych lub przez służby ratownicze, władze i organy Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej; 10. udaj się do najbliższego schronu lub ukrycia; 11. Jeśli znajdujesz się w miejscu publicznym wykonuj polecenia służb ratowniczych, władz i organów Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej, Straży Pożarnej i Policji.	
	 akustyczny	powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: Uwaga! Uwaga! Uwaga! ogłaszam alarm (podać przyczynę i rodzaj zagrożenia) dla	powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: Uwaga! Uwaga! Uwaga! odwołuję alarm (podać przyczynę i rodzaj zagrożenia) dla		informacja o odwołaniu zagrożenia
	 komunikat Regionalnego Systemu Ostrzegania (RSO) – aplikacja mobilna RSO	informacja o ogłoszeniu zagrożenia zawierająca: rodzaj i obszar zagrożenia, zalecenia dla ludności oraz inne informacje o zagrożeniu w tym przewidywany czas jego trwania	informacja o odwołaniu zagrożenia		
	 radio, telewizja	informacja wizualna (tekstowa lub infograficzna) o ogłoszeniu zagrożenia zawierająca: rodzaj i obszar zagrożenia, zalecenia dla ludności na zagrożonym obszarze oraz inne informacje o zagrożeniu w tym przewidywany czas jego trwania	informacja wizualna (tekstowa lub infograficzna) o odwołaniu zagrożenia		
	 strony internetowe	informacja o ogłoszeniu zagrożenia w postaci krótkiej wiadomości tekstowej wysyłanej na telefon komórkowy na zlecenie Rządowego Centrum Bezpieczeństwa	-		
	 telefony komórkowe - komunikat ALERT RCB	umieszczenie żółtego znaku w kształcie równobocznego trójkąta	usunięcie żółtego znaku w kształcie równobocznego trójkąta		
ALARM ĆWICZEBNY	 dźwięk syreny alarmowej	ciągły dźwięk syreny alarmowej trwający 30 sekund	-	-	
ALARM WEZWANIA STRAŻAKÓW OCHOTNICZYCH STRAŻY POŻARNYCH	 dźwięk syreny alarmowej	trzykrotnie wzrastający i opadający dźwięk syreny alarmowej z 30-sekundowymi przerwami, łączny czas 3 minuty	-	-	



MSWiA informuje: alerty i syreny na straży Twojego bezpieczeństwa



OGŁOSZENIE ALARMU DLA JEDNOSTKI OCHRONY PRZECIWPOŻAROWEJ

Jaki dźwięk?

Sygnal akustyczny -
trzykrotnie
wzrastający
i opadający dźwięk
syreny
z przerwami 30-sto
sekundowymi trwający
trzy minuty.



Jaki znak?

Żółty znak
w kształcie
równobocznego
trójkąta.



| RCB |



OGŁOSZENIE ALARMU ĆWICZEBNEGO/ TRENINGOWEGO

Jaki dźwięk?

Sygnal akustyczny -
ciągły dźwięk syreny
trwający jedną minutę.



Jaki znak?

Żółty znak
w kształcie
równobocznego
trójkąta.



| RCB |



OGŁOSZENIE ALARMU DLA LUDNOŚCI CYWILNEJ

Jaki dźwięk?

Sygnal akustyczny -
modulowany dźwięk
syreny przez 3 minuty



Zapowiedź słowna

Trzykrotnie
powtarzany
komunikat - np.

„Uwaga! Uwaga!
Uwaga!
Ogłaszam alarm...
dla ...”

Jaki znak?

Żółty znak
w kształcie
równobocznego
trójkąta.



| RCB |



ODWOŁANIE ALARMU DLA LUDNOŚCI CYWILNEJ

Jaki dźwięk?

Sygnal akustyczny -
ciągły dźwięk syreny
przez 3 minuty



Zapowiedź słowna

Trzykrotnie
powtarzany
komunikat - np.

„Uwaga! Uwaga!
Uwaga!
Odwołuję alarm...
dla ...”

| RCB |

Komunikaty ostrzegawcze

Komunikat Regionalnego Systemu Ostrzegania (RSO)

- Informacja o **OGŁOSZENIU** zagrożenia: rodzaj i obszar zagrożenia, zalecenia dla ludności, przewidywany czas trwania i inne.
- Informacja o **ODWOŁANIU** zagrożenia.



Komunikat przekazywany przez redaktorów dzienników oraz wydawców stron internetowych

- Informacja wizualna o **OGŁOSZENIU** zagrożenia: rodzaj i obszar zagrożenia, zalecenia dla ludności, przewidywany czas trwania i inne.
- Informacja wizualna o **ODWOŁANIU** zagrożenia.



Komunikat przekazywany przez nadawcę programu radiowego i telewizyjnego oraz operatora ruchomej publicznej sieci telekomunikacyjnej

- Informacja audio/ audiowizualna/ wizualna o **OGŁOSZENIU** zagrożenia: rodzaj i obszar zagrożenia, zalecenia dla ludności, przewidywany czas trwania i inne.
- Informacja audio/ audiowizualna/ wizualna o **ODWOŁANIU** zagrożenia.



Komunikat ALERT RCB

- Informacja o **OGŁOSZENIU** zagrożenia przekazana w wiadomości SMS na zlecenie RCB przez operatorów sieci telekomunikacyjnych.



RCB | Rządowe Centrum
Bezpieczeństwa

Więcej szczegółów: [Systemy alarmowania](#) | [Wielkopolski Urząd Wojewódzki w Poznaniu](#)