

# Krajowy Trening Rodzinny



Bezpieczeństwo zaczyna się od wiedzy – Krajowy Trening Rodzinny w Gminie Czarnków

W sobotę, 17 października br. w Gębicach oraz Jędrzejewie odbył się Krajowy Trening Rodzinny w ramach Akademii OLiOC (Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej).

Podczas spotkań mieszkańcy zapoznali się z sygnałami alarmowymi oraz odwołaniem alarmu, a także z zasadami odróżniania ich od sygnałów OSP. Uczestnicy omówili sposoby wyznaczania bezpiecznych miejsc w domach czy szkołach, przygotowanie rodzinnego planu działania, procedury szkolne na wypadek zagrożeń oraz reagowanie na alerty RCB.

Wydarzenie miało na celu praktyczne podniesienie świadomości mieszkańców i przygotowanie ich na sytuacje kryzysowe. Dzięki przekazanej wiedzy uczestnicy dowiedzieli się, jak właściwie reagować oraz dbać o bezpieczeństwo swoje i swoich najbliższych.

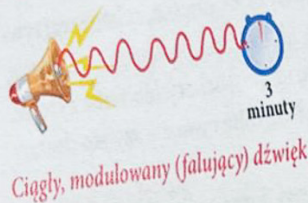
Inicjatywa została zorganizowana przez Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji oraz Ministerstwo Edukacji Narodowej przy udziale Wojewody Wielkopolskiego.



# ALARMY I EWAKUACJA

W Polsce mamy różne sygnały alarmowe na wypadek kryzysu. Może to być alert RCB w wiadomości SMS. Możesz też usłyszeć wycie syreny. Trzeba wtedy włączyć telewizor lub ustawić radio na lokalną rozgłośnię i uważnie słuchać komunikatów.

## OGŁOSZENIE ALARMU



## ODWOŁANIE ALARMU



Skanuj  
telefonem

Gdy słyszysz alarm, rób to, co mówią rodzice, nauczyciele lub umundurowani przedstawiciele służb. Nie krzycz, nie panikuj, spokojnie wykonuj polecenia. A jeśli to tylko ćwiczenia? Potraktuj je poważnie. Lepiej przećwiczyć teraz niż potem zgubić się w panice.

## Ewakuacja

Czasem trzeba się spakować i wyjść. Wtedy nie dyskutujesz z dorosłymi, nie stroisz fochów – po prostu robisz co trzeba:

- Ubierz się odpowiednio do pogody, zabierz plecak awaryjny i słuchaj opiekuna.
- Spytaj dorosłych, czy zamknęli drzwi, zakręcili wodę i gaz, czy odłączyli prąd. To nie Twoje zadania, ale wiesz, że tak trzeba.
- Idziemy pieszo, jedziemy samochodem rodziców lub autobusem. Nie rozdzielamy się. Słuchamy poleceń służb umundurowanych. W tłumie trzymaj się blisko rodziny albo swojej grupy. Nie pchaj się, nie biegnij. Miej wolne ręce, plecak trzymaj z przodu. Jeśli poczujesz, że tłum napiera, nigdy nie schylaj się po zgubioną rzecz!
- Nie patrz cały czas pod nogi – obserwuj, co dzieje się przed tobą i obok.
- Zwierzęta to część rodziny. Nie wolno ich zostawiać samych. O zwierzętach gospodarskich decydują dorośli. W czasie ewakuacji twój kot albo pies ma prawo być z tobą. Ale to Ty odpowiadasz za to, żeby nie przeszkadzały innym.





